



# Activas rikskonferens 12 november 2021

## PÅ PROGRAMMET



### **Åsa Kadowaki - Let's ACT! Att hjälpa utan att stjälpa.**

Åsa Kadowaki är specialist i psykiatri och legitimerad KBT-psykoterapeut med fokus på hälsa. Hon påminner oss om att det är svårt att bli frisk om man aldrig varit sjuk. Mycket av den ohälsa vi fokuserar på handlar om normala reaktioner på vanliga livshändelser.

### **Den danska BIP-forskningen i en svensk kontext**

Samordningsförbundet i Halland påbörjade en implementering av den danska BIP-forskningen för två år sedan.

Vad säger denna forskning och vad visar evidens vara verksamt för att få deltagare i arbete/studier?

Ta del av deras erfarenheter, framgångsfaktorer och utmaningar.



Ingrid Witte, doktorand vid Örebro universitet föreläser om psykisk ohälsa på arbetsplatser.

Information om Stiftelsen Activas ESF-projekt, Från nyanländ till medarbetare, IPS och Arbetsspår. Innefattar även ett brukarperspektiv.





# Actívas rikskonferens

## 12 november 2021

Digital konferens  
(länk skickas ut dagen  
innan)

**Kostnad: 650kr + moms**  
**Ev rabatt, se formuläret**  
**för anmälan.**

Digital goodiebag och  
presentkort på lunch ingår.

Frågor? Kontakta gärna:

Minna Dahlin  
070-754 92 10  
[minna-li.dahlin@s-activa.se](mailto:minna-li.dahlin@s-activa.se)

Emelie Andersson  
070-754 96  
[emelie.andersson@s-activa.se](mailto:emelie.andersson@s-activa.se)

### Årets tema är Psykisk ohälsa med fokus på ett lärande perspektiv

Årets konferens bjuder på intressanta och kunniga föreläsare som ger ökad kunskap kring psykisk hälsa och ohälsa kopplat till arbete.

Lyssna på vad forskningen har att säga om psykisk ohälsa på arbetsplatser, och vad är det som bidrag till psykisk hälsa. Få information kring hur Actívas projekt jobbar kring psykisk ohälsa och var delaktiga i en frågesport. Det och mycket mer på Stiftelsen Actívas rikskonferens 2021.

**VÄLKOMMEN!**

**Anmäl dig senast 8/10 på vår hemsida**

[www.s-activa.se](http://www.s-activa.se)