



ROTA

Nyhetsbrev v. 21 2014

Veckans ROTA utmaning!

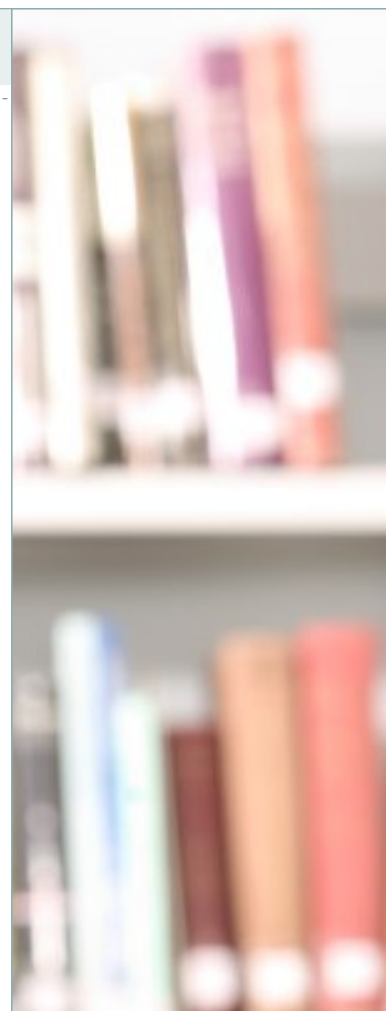
Upplev din omgivning på ett annorlunda sätt!

Att uppleva sin omgivning på ett annorlunda sätt är ett enkelt sätt att få kunskap om hur andra människor upplever sin vardag. Vi är alla unika individer, många av oss har av en eller annan anledning en liten eller stor funktionsnedsättning. En nedsättning som begränsar oss i vårt vardagliga liv på ett eller annat sätt. För att få våra medmänniskor att förstå hur vår vardag ser ut, låter vi dig få uppleva olika funktionsnedsättningar olika veckor. På så sätt kommer vår vardag att bli enklare och med mindre komplikationer en vardag där alla får möjligheten att delta på sina egna villkor. Vill du vara en av dem som gör vårt samhälle tillgängligt för alla?

Ta chansen att påverka och skapa förståelse.

Välkomna att besöka oss i Föreningarnas hus!

Utgiven av Projekt **ROTA**, ansvarig utgivare Yvonne Nordlund.
Projekt ROTA ägs av Activa & Cesam och finansieras av Arvsfonden.



I DEN HÄR UTGÅVAN

Veckans utmaning1

Hur gör man?.....2

Vänd ➔

PROJEKT ROTA

ROTA står för **Re**kognosera, **Oppo**nera, **Till**gänglighetsgöra och **Akti**vera.

Activa och Cesam samlar och lyfter det civila samhället. Människor får möjlighet att utveckla sina idéer och bli uppmuntrade för innovativa tankegångar och kreativitet! ROTA vill vara ett bollplank till föreningarna och försöka koppla ihop föreningar som jobbar på samma sätt, så att vi kan hjälpa föreningar att göra föreningsfrågan till politik. ROTA vill att

ALLA ska med!

MEN, Nisse tar sig inte upp för trappan till föreningslokalen!

MEN, Klara hinner inte med att läsa kurslitteraturen!

MEN, Kalle tål inte Lisas ledarhund på styrelsemötet!

MEN, nysvensken Abdul förstår inte språket!

Tänk att:

I varje förening finns det någon eller några medlemmar med funktionsnedsättning, *vilken tillgång!* Bara för att du har en funktionsnedsättning måste du inte tillhöra någon funktionshinderförening! *Nytänk?!*

Projekt ROTA

Drottninggatan 10-12
702 10 Örebro

Telefon: 070-754 96 20

yvonne.nordlund@
s-activa.se



ROTA

Upplev din omgivning på ett annorlunda sätt!

Nu får du möjligheten att vara rörelsehindrad och uppleva din omgivning på ett annorlunda sätt. På så sätt får vi större kunskap och förståelse hur det kan vara att vara rörelsehindrad. Många med rörelsehinder har svårt att ta sig fram i samhället, många saker som vi andra tycker är självklara. Tex. ojämn mark, kullerstenar, trappor, höga trottoarkanter, smala dörrar mm.

Gör så här:

1. Sätt dig i rullstolen.
2. Åk rullstol till köket och ta fram, tallrik, bestick och ett glas ifrån skåpen. Prova gärna att ta dig in i någon av husets konferensrum och sätt dig vid bordet.
3. Åk tillbaka till entrén och lämna tillbaka rullstolen.
4. Beskriv din/er känsla och lägg lappen i svarta lådan.

Tack för din medverkan!

Nästa vecka återkommer vi med ny övning ☺

