

# Dubbeldiagnos:

## Missbruk och psykisk störning

Stefan sandström 2018

[www.spfab.se](http://www.spfab.se)

Ny bok i januari!



# Dubbeldiagnos: Missbruk och psykisk störning



- Personlighetsstörningar 50 – 90%
  - 75 % av dessa hade mer än en personlighetsstörning
- Depression och ångesttillstånd 30-60%
  - Ofta samtidigt som personlighetsstörningen
- Psykoser 15-20%

Fridell M, Hesse M och Nyhlén A (2007)

# Vanliga problem vid Personlighetsstörningar

- Störningen påverkar hela personligheten
- Ofullständig identitetsbildning
- Instabila relationer
  - Bristande tillit
  - Ständiga uppbrott
  - Ständiga konflikter

- Svårt att tänka om:
  - Sig själv/sina tankar/känslor/beteenden/Relationer
  - Empati: andras tankar, känslor, etc.
- Låg ångesttolerans
- Svårt att hantera känslor
- Tendens till utagerande
- Vanligt med:
  - Trauma
  - Missbruk



# Viktiga samband



## ADHD –Attention Deficit Hyperactivity Disorder

- 23,1 % av alkoholisterna hade ADHD som barn.
- Ca: 65,5 % av drogmissbrukare hade ADHD som barn.
- Normalt har 3-7% av barnen i Sverige ADHD.
- 4 % av alla i Sverige enligt KI 2018

## Trauma

- Mellan 36 och 50% av dem som söker hjälp för missbruksproblem i USA lider av livslång PTSS.

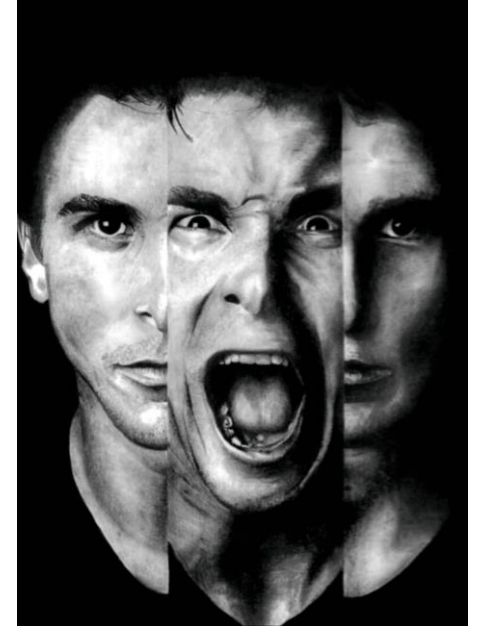
(Brady K T, , Back SE och Coofet S F, 2004)

- Ungefär hälften av alla med beroendesjukdomar i Sverige lider av PTSS.

(Persson & Magnusson, 2014)

# ADHD

- 3-7 % av alla barn
- Ärftlighetsfaktor på 45-90%
- **Huvudsymptom**
  - Brister i koncentrationsförmåga
  - Hyperaktivitet
  - Impulsivitet.
- Andra vanliga symptom:
  - glömska
  - känslomässigt instabil
  - benägenhet för ångest, oro, depression
  - svårt att sova
  - dölja symptom genom missbruk



Vanligaste faktorn  
bakom psykisk  
störning



Vanligaste faktorn  
bakom substans-  
missbruk

Anna Gerge, 2016

# Vad är ett psykiskt trauma?

- Det känslomässiga gensvaret på en extremt negativ händelse.

American Psychological Association, 2017

- En händelse som lämnar bestående negativa förändringar.

Francine Shapiro 2001

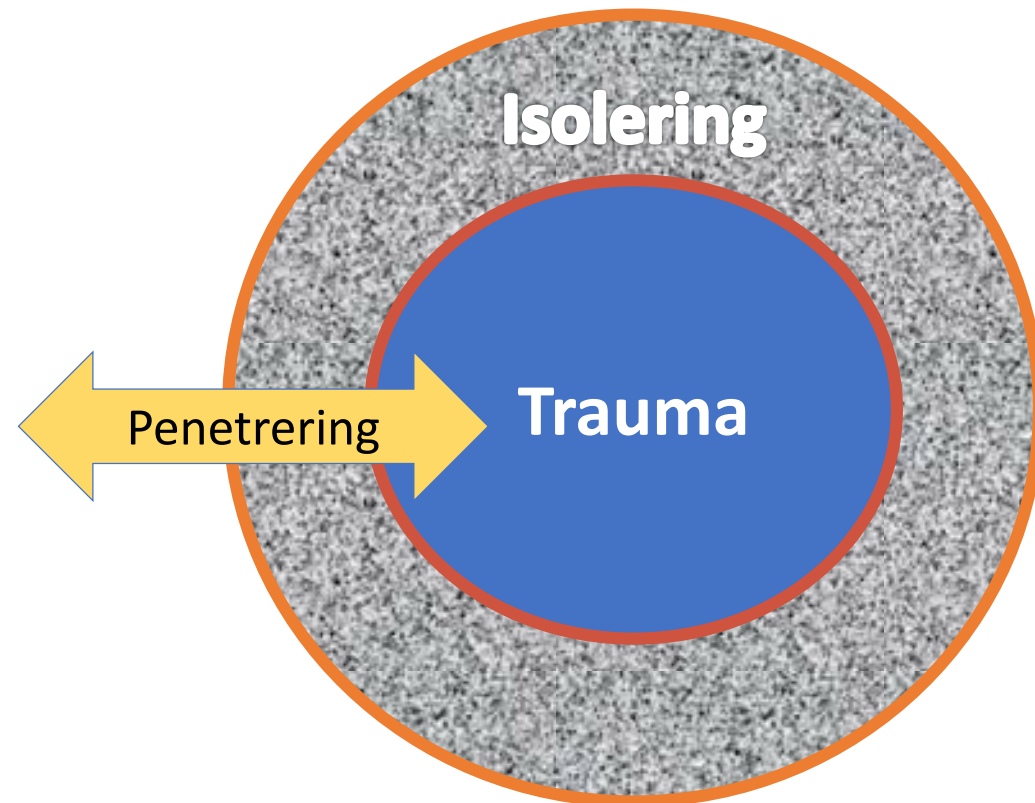




# FLASHBACKS



- En del av minnet av den traumatiska händelsen trängs bort
- Detta kan aktiveras av sådant som påminner om traumat:
  - Människor
  - Miljöer
  - Situationer
  - Ljud m.m.
- Detta leder till en Flashback.
  - Man agerar då som om traumat hände här och nu.



# Isolering från annat tankeinnehåll

- **Yttre faktorer** påminner
- **Inre processer** matar fram traumatiska associationer.

**Rationell**



**Vardagsverklighet**

Tillbaka i traumat;  
misshandlad av  
make; tillit; män är...

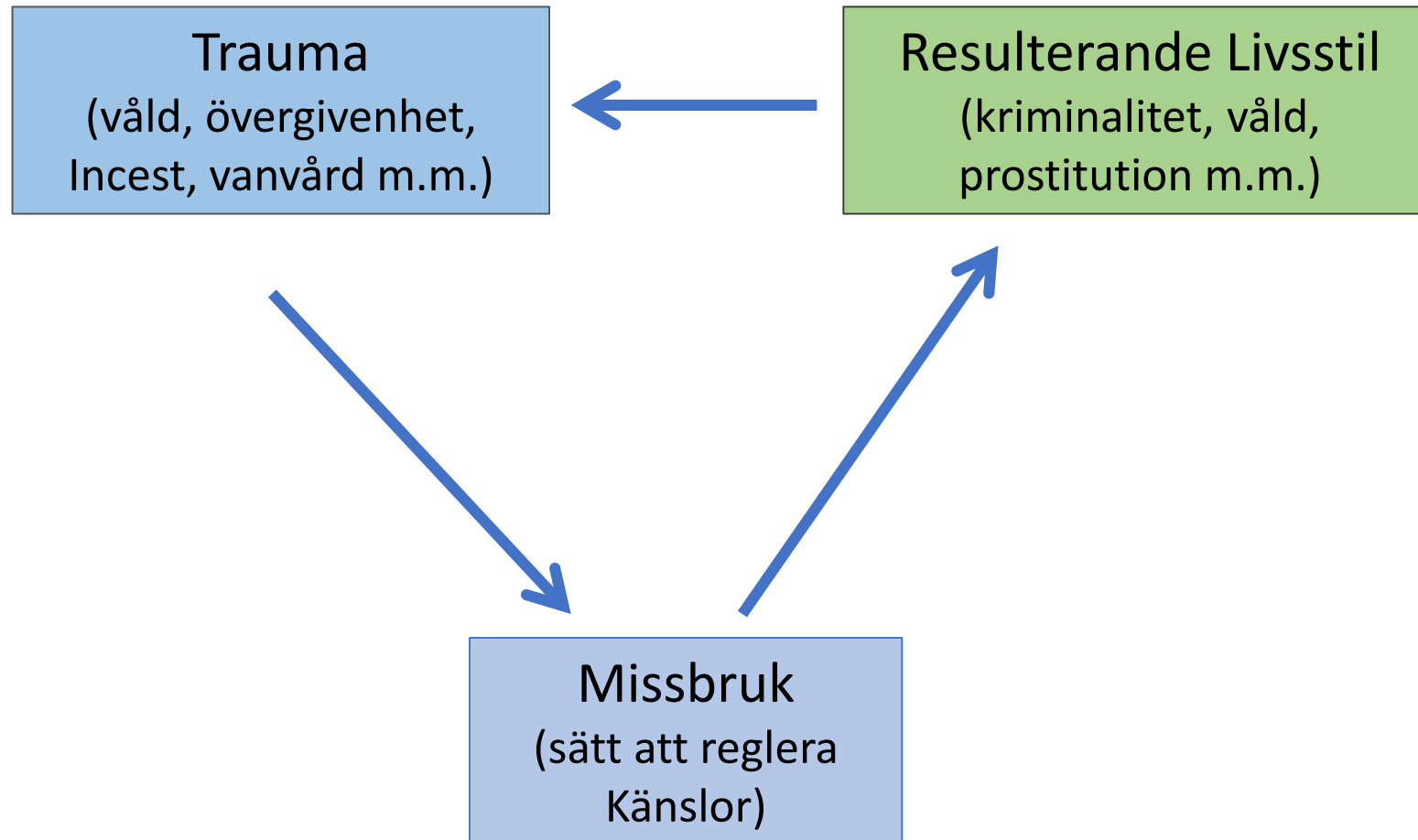
Rationell i  
Förhållande till  
traumat

# Triggers

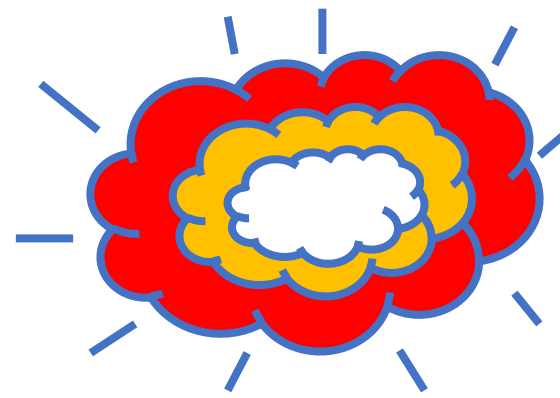
- Aggressiva beteenden
  - Hårda tonfall
  - Nedtryckande beteenden
  - Överlägsenhet
- Bestraffningar
- Generell stress
- Negativitet
- Fientlighet
- Påminnelser om trauma



# En ond cirkel



# Utagerande



## Ursprunglig betydelse

- Psykoanalytisk term
- Sigmund Freud

## Betydelse i dagligt tal

- Att agera på en asocial impuls
  - Utan hämningar
  - Utan eftertanke

# Anknytningsstörning

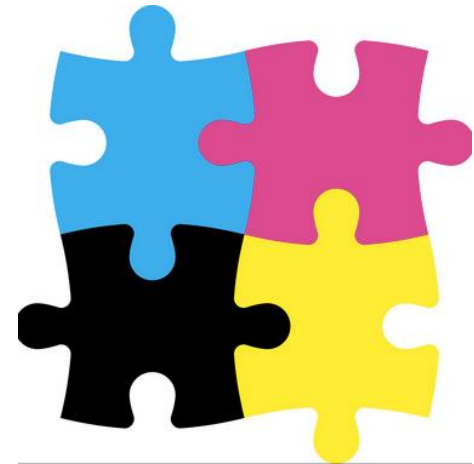
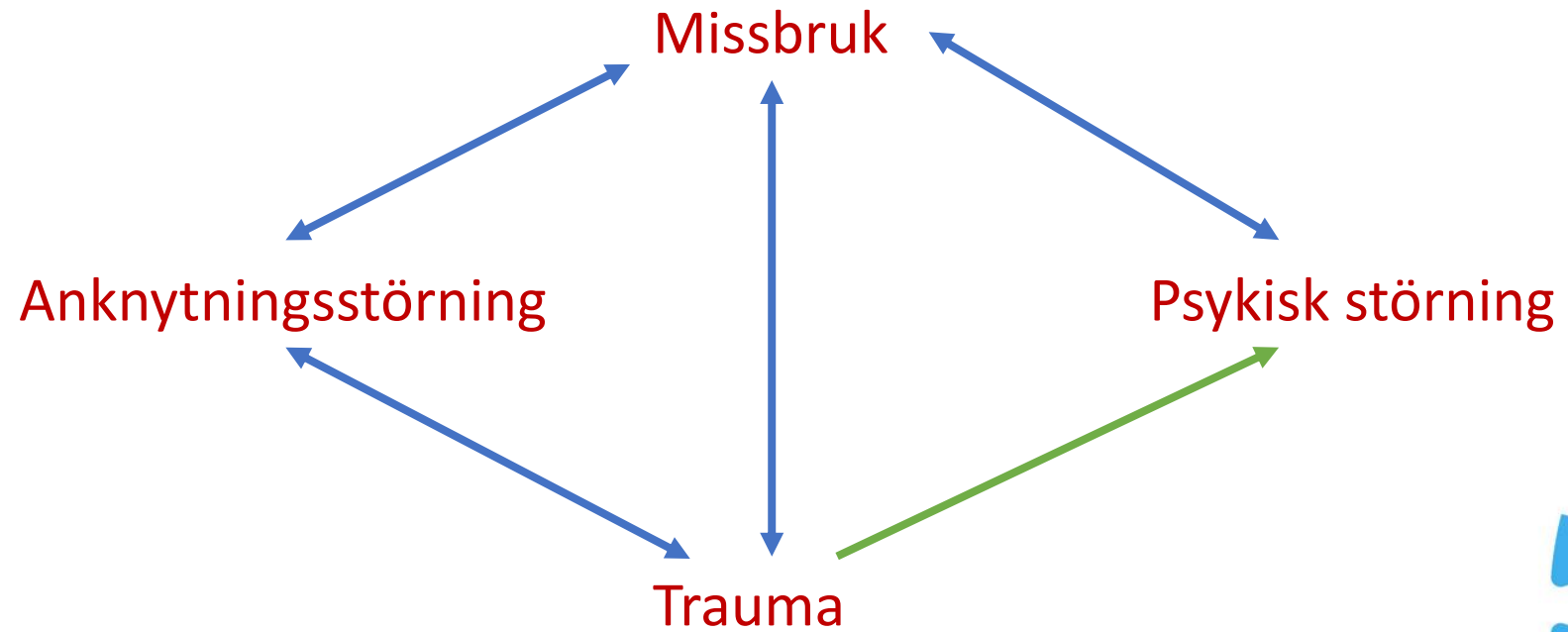
- Oförmåga att skapa tillitsfulla känslomässiga relationer, s.k. **Desorganiserad anknytning**
- 15% av befolkningen i Nordamerika och Europa
- Ingen bas för att skapa relationer som kan erbjuda känslomässigt stöd i livet.



## Leder till:

- Ingen man kan lita på och anförtro sig åt.
- "En rädsla utan slut"
- Ständigt full av obehagliga känslor, eller helt avstängd.
- Oförmåga att skapa goda relationer:
  - Arbetsplats
    - Kolleger
    - Chef
  - Familj
    - Partner
    - Barn (uppfostran)
  - Boende
- Saknar samarbetsförmåga

# Samband



# Nödvändigt för Rehabilitering

- Kunna bygga tillitsfulla relationer
  - Samarbetsförmåga
  - Nätverk
  - Trygg bas
- Hantera känslor utan droger
  - Inte hamna i utagerande

